Приложение № 1

к плану работы педагогического

коллектива МБДОУ №181

на 2022 – 2023 учебный год

**Учебный план**

**муниципального бюджетного**

**дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад комбинированного вида № 181»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Ранний**  **возраст** | **Младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| **Длительность** | 8-10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| **Направления** | **Количество занятий в неделю** | | | | |
| Познавательное развитие | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| Речевое развитие | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лепка | 1 | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели |
| Аппликация | - | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели | 1раз в 2 недели |
| Физическое развитие | 2+ 1 на воздухе | 2+ 1 на воздухе | 2+ 1 на воздухе | 1+1 на воздухе | 1+ 1 на воздухе |
| музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| занятия по интересам | **Количество занятий в неделю** | | | | |
| Познавательной направленности | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Художественной направленности |  |  |  | 1 | 1 |
| Оздоровительной направленности |  |  |  | 1 | 1 |
| ***Общее количество*** | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |

**Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группы** | **Продолжительность НОД** |
| Группа раннего возраста | 10 минут |
| Младшая | 15 минут |
| Средняя группа | 20 минут |
| Старшая группа | 25 минут |
| Подготовительная к школе группа | 30 минут |

Приложение № 4

к плану работы педагогического

коллектива МБДОУ №181

на 2022 – 2023 учебный год

**Двигательный режим воспитанников в МБДОУ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего развития** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно  20 — 30 мин | Ежедневно  30 — 40 мин | Ежедневно  30 — 40 мин | Ежедневно  30 — 40 мин | | Ежедневно  30 — 40 мин |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 4 -5 мин | Ежедневно 5-6 мин | Ежедневно 6-8 мин | Ежедневно 8-10 мин. | | Ежедневно 10-12 мин |
| Физкультурные занятия в зале | 2 раза в неделю по 10 мин. | 2 раза в неделю по 15 мин. | 2 раза в неделю по 20 мин | 2 раза в неделю по 25 мин. | | 2 раза в неделю по 30 мин. |
| Физкультура на улице | — | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю |
| Физкультминутки во время занятий | 1-2 мин | 1-3 мин. | 1-3 мин. | 1-3 мин. | | 1-3 мин. |
| Музыкальные занятия | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | | 2 раза в неделю |
| Прогулка | Не менее 2 раз в день  (4 часа) | Не менее 2 раз в день  (4 часа) | Не менее 2 раз в день  (4 часа) | Не менее 2 раз в день  (4 часа) | | Не менее 2 раз в день  (4 часа) |
| Корригирующая гимнастика после сна | 5-7 мин | 5-10 мин. | 5-10 мин. | 5-10 мин. | | 5-10 мин |
| Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры вечером | 5— 10 мин ежедневно, индивидуально | 20—30 мин  ежедневно, индивидуально | 20—30 мин  ежедневно, индивидуально | 30 - 40 мин  ежедневно, индивидуально | | 30 — 40 мин  ежедневно, индивидуально |
| Физкультурный досуг | — | 1 раз в неделю 20 мин. | 1 раз в неделю 20 мин | 1 раз в неделю  30-40 мин | | 1 раз в неделю 40 мин. |
| Спортивные упражнения, игры (лыжи, велосипед) | — | Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю на физкультурном занятии на прогулке (фронтально и по подгруппам) | | | | |
| Спортивный праздник | — | — | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год  до 1 часа | 2 раза в год до 1 часа | |

Приложение № 5

к плану работы педагогического

коллектива МБДОУ №181

на 2022 – 2023 учебный год

**Планирование образовательной деятельности в течение дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **периодичность** | | | | |
| **Группа раннего развития** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Аппликация | - | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментах** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Физкультминутки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в игровых зонах | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |