

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида» № 181

О.А. Климушина



ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол № 5 от 25 мая 2023 года

## План летней оздоровительной работы МБДОУ №181 г. Иваново

в 2023 году

«Лето – это маленькая жизнь»

**Цель:** сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей с учетом их возрастных и индивидуальных способностей; удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

### Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;

- Привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху в детском саду.

Раздел	Направление деятельности	Содержание	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении	
<b>1. Организационно-методическая деятельность</b>	Методическое сопровождение	Консультации для педагогов по вопросам организации образовательной деятельности с детьми в летний период и календарного планирования	Май	Ст. воспитатель		
		Конкурс групп ДОО на лучшее оформление детской площадки	Май	Воспитатели Ст. воспитатель		
		Оперативный контроль: «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы»	Август	Ст. воспитатель		
		Практикум для родителей: «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в летний период»	Май	Воспитатели Ст. воспитатель Ст. медсестра		
		Консультация для родителей: «Организация досуга детей в летний период»	Май	Воспитатели		
		Консультация для родителей: «Прогулки и наблюдения с детьми»	Май	Воспитатели		
		Повышение квалификации педагогов	Инструктаж по теме: «Правила пожарной безопасности»	Май	Ст. воспитатель	
			Консультация для воспитателей: «Оказание первой медицинской помощи детям в летний период»	Май	Ст. медсестра	
			Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	Июль, август	Воспитатели	
			Солнечные и воздушные ванны	Июль, август	Воспитатели	
<b>3. Физкультурно-оздоровительная работа</b>	Оздоровительные и закалывающие мероприятия					

	Длительное пребывание детей на воздухе	Июль, август	Воспитатели	
	Соблюдение воздушного режима в помещении	Июль, август	Воспитатели	
	Полоскание горла, обширное умывание	Июль, август	Воспитатели	
	Общее обтирание, мытье ног после прогулки	Июль, август	Воспитатели	
	Дневной сон без маек при открытых фрамугах	Июль, август	Воспитатели	
	Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры	Июль, август	Воспитатели	
	Ходьба босиком по «тропинке здоровья» на групповых участках, по массажным коврикам в группе	Июль, август	Воспитатели	
	Пальчиковая гимнастика	Июль, август	Воспитатели	
	Песочная терапия: игры с песком	Июль, август	Воспитатели	
	Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность: мячи, скакалки, кегли, кольцебросы	Июль, август	Воспитатели	
	Мониторинг уровня физической подготовки детей	Август	Ст. воспитатель	
Физкультурные праздники и развлечения				
	Младшие группы	Спортивное развлечение «Петрушка в гостях у малышей»	Июль	Воспитатели
	Физкультурное развлечение «Мы растем сильными и ловкими»	Август	Воспитатели	
Средние группы	Неделя Здоровья «Здоровье дарит Айболит»	Июль	Воспитатели	
	Спортивное развлечение «Непоседы»	Август	Воспитатели	

3. Воспитательно-образовательная деятельность в возрастных группах	Старшие группы	Спортивно-тематический досуг «Будь здоров!»	Июль	Воспитатели	
	Все возрастные группы	Спортивно-музыкальный праздник «Досвидания, лето!»	Август	Воспитатели	
	Организация детских видов деятельности (по планам работы воспитателей)	Беседы	Июль, август	Воспитатели	
		Чтение художественной литературы и обсуждение сюжетов произведений	Июль, август	Воспитатели	
		Наблюдения в цветнике, мини-огороде, парке, у водоема, в природе	Июль, август	Воспитатели	
		Элементарный бытовой труд	Июль, август	Воспитатели	
		Экскурсии, целевые прогулки	Июль, август	Воспитатели	
		Опытно-экспериментальная деятельность	Июль, август	Воспитатели	
		Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, хороводные и др.	Июль, август	Воспитатели	
		Конкурс на лучшую постройку из песка	Июль	Воспитатели	
	Конкурс детских рисунков	Июль	Воспитатели		
	Музыкальные праздники и развлечения	Июль, август	Воспитатели		
	Самостоятельное творчество	Июль, август	Воспитатели		
	Образовательные проекты				
	Информационно-ориентированные	«Моя малая Родина»	Июль	Воспитатели	

	ДОУ»			
	Деловая игра «Психологическое воздействие игровых методов и приемов в обучении и воспитании младших дошкольников»	Август	Ст. воспитатель Воспитатели	
	Тренинг «Создание условий для развития у детей самостоятельности и инициативы»	Август	Ст. воспитатель Воспитатели	
Взаимодействие с семьей	«Педагогическая гостиная на тему: «Как облегчить процесс привыкания ребенка к детскому саду»	Июль	Ст. воспитатель Воспитатели	
	Анкетирование родителей «Ваш ребенок идет в ДОУ»	Август	Ст. воспитатель Воспитатели	
	Памятки-буклеты: «Адаптация с улыбкой», «Тревога при расставании»	Август	Воспитатели	
	Консультативный материал в «Летние уголки для родителей: «Психологический комфорт вашего ребенка», «Секреты психологии успеха	Июль, август	Воспитатели	
Организационная работа	Работа с документами	Июль, август	Ст. воспитатель Воспитатели	

## Июль

### Праздники июля:

- 3 июля – День ГИВД РФ.
- 8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности.
- 11 июля – день шоколада.
- 18 июля – день создания органов пожарного надзора.

### Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

Отметка о проведении	Ответственные	Мероприятия
		<b>Июль - 1 неделя – «Безопасность на дороге»</b>
	Воспитатели	- Беседы: «Сигналы светофора», «Дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице», «Человек и машины», - Чтение художественной литературы: С. Михалков «Для Степа – милиционер» и др. - Д/И по ПДД. - С/Р игры «Трафик», «В автобусе», Путешествие». - П/И «Светофор», «Цветные автомобили». - Рисование «Запрещающие знаки», «Трафик для спецтранспорта».
	Ст. воспитатель	<b>3 июля – День ГИВД РФ.</b> Доусл «Правильная движения достойны уважения» (для всех групп с участием сотрудника ГИВД)
	Воспитатели	<b>2 неделя «Моя семья»</b>
	Воспитатели	- Беседы: «Что такое семья» - Рассматривание семейных фотографий - Оформление альбома «Детский сад - большая, дружная семья». - Изготовление подарков для всей семьи: - Рисование «Моя семья»
	Воспитатели	<b>3 неделя «Любимые игры»</b>
	Воспитатели	- Разучивание новых игр - Изготовление атрибутов для с/р игр - Беседы «Во что играли наши предки» - Игры разных народов
	Воспитатели	<b>4 неделя «Вода – наш друг»</b>
	Воспитатели	Рисование «Огонь друг и враг»
	Воспитатели	Спортивное развлечение «Лето, лето!»
	Воспитатели	Опыты с водой.
	Воспитатели	- Беседа о водоемах родного края, о бережном отношении к воде. - Рисование «Подводный мир» - П/И «Ручеек», «Море волнуется». - Отдавание морских заготовок, игры с водой, танцы
	Воспитатели	<b>5 неделя «Солнце – наш друг»</b>
	Воспитатели	- Беседы «Солнечная система», «Загар», «Лочему всему живому нужно солнце» - Рисование солнышка нетрадиционными способами. - Опыты с зеркалом «Солнечные зайчики». - Наблюдение за солнцем на прогулке. - П/И «Солнышко и дождик», «День-ночь»

## Август

### Праздники августа:

12 августа: День физкультурника;  
 22 августа: День Государственного флага Российской Федерации;  
 27 августа: День российского кино.

### Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

Мероприятия	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>1 неделя – «Воздух – наш друг»</b>		
- Опыты с воздухом. - Беседа «Чистый воздух», «Отчего бывает ветер?» - Изготовление вертушек	Воспитатели	
<b>2 августа – День воздушно – десантных войск.</b> Беседа о десантниках, рассматривание альбома «Защитники родины», чтение худ. литературы. - Игры со строительным материалом «Самолет» - Изготовление поделок из бросового материала «Парашютисты»	Воспитатели	
<b>7 августа – день железнодорожника.</b> Беседы с детьми: - безопасность вблизи железной дороги; - путешествия	Воспитатели	
<b>2 неделя «Неделя физкультуры»</b>		
- Беседа о летних видах спорта - Рисование и оформление альбома «Мы – за ЗОЖ» - Спортивное развлечение	Воспитатели	
<b>3 неделя «Краски лета»</b>		
- Конкурс «Рисуем лето». - Летний концерт «Вот оно какое наше лето» - Поход по территории ДОУ, наблюдения и зарисовки.	Воспитатели	
<b>22 августа – день государственного флага РФ</b> - Беседы «Россия – Родина моя», «Цветовая символика флага». - Чтение стихов о родном крае.	Воспитатели	
<b>4 неделя «Прошание с летом»</b>		
- Беседа «Чем вам запомнилось лето». - Оформление альбома с родителями «Как я провел лето». - Подготовка к учебному году.	Воспитатели	
<b>27 августа – День кино (Кинематографа)</b> - Рассказ о появлении кино. - Просмотр детского фильма (по выбору). - Консультация для родителей «Ребенок и телевидение».	Воспитатели	