

**Комплексный план оздоровительных мероприятий  
на 2024-2025 учебный год**

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
2. Снижение заболеваемости детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п\п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>1.</b>	<b>Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий</b>			
1.1	Соблюдение воздушно-теплового режима: Контроль исправности ограждений на отопительных приборах · Сквозное проветривание – допустимое снижение температуры 2 С Дневной сон при открытых фрамугах (избегая сквозняка, теплый период времени) Контроль температурного режима: Приемная , игровая - 20 С Спальня - 19 С Туалетная - - 20 С Музыкальный и физкультурный залы – 19 С Обеспечение адекватности одежды детей температурному режиму помещений и улицы	ежедневно  ежедневно  каждые 1,5 часа не менее 10 минут в теплое время года ежедневно ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ Младшие воспитатели Воспитатели Медсестра Воспитатели Родители	
1.2.	Соблюдение светового режима: Обеспечение исправности осветительных приборов Чистка оконных стекол и осветительной арматуры и	ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ Младшие воспитатели	

	светильников	2 раза в год август апрель		
1.3.	Соблюдение санитарных правил: проведение влажной уборки всех помещений с применением моющих средств влажная уборка в спальне влажная уборка в групповой чистка ковров пылесосом и влажной щеткой проведение генеральной уборки всех помещений и оборудования мытьё игрушек смена постельного белья	2 раза в день после дневного сна после каждого приема пищи ежедневно в соответствии с утв. графиком ежедневно в конце дня еженедельно	Младшие воспитатели Младшие воспитатели Младшие воспитатели Младшие воспитатели Младшие воспитатели	
<b>2.</b>	<b>Рациональная организация режима дня и образовательного процесса</b>			
2.1.	Соблюдение утвержденного режима дня: · в адаптационный период · в теплое время года · в холодное время года · в каникулярный период · при карантинах	постоянно	Воспитатели Специалисты	
2.2.	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели	
2.3.	Планирование образовательной деятельности в соответствии с СанПиН и образовательной программой	1 раз в год, с корректировкой в течение года	Старший воспитатель	
2.4.	Строгое соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности	ежедневно	Воспитатели Специалисты	
2.5.	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием непосредственно образовательной деятельности	ежедневно	Медсестра Старший воспитатель	
2.6.	Соблюдение календарного учебного графика	В течение года	Воспитатели Специалисты	
<b>3.</b>	<b>Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур</b>			
3.1.	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Старший воспитатель	
3.2.	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Воспитатели	

3.3	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели Специалисты	
3.4	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели	
3.5.	Проведение оздоровительного бега	ежедневно	Воспитатели	
3.6	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Воспитатели	
3.7	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю		
3.8.	Организация физкультурных развлечений	1 раз в квартал	Воспитатели	
3.9	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели	
3.10	Проведение различных форм активного отдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	В течение года	Воспитатели	
3.11.	Участие в городском спортивном мероприятии «Малышок»	По плану организаторов мероприятия	Воспитатели	
3.12	Участие в спортивных мероприятиях совместно с родителями	2 раз в год	Воспитатели	
3.13	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	2 раза в год	Старший воспитатель	
3.14	Диагностика уровня физической подготовленности	2 раза в год октябрь май	Воспитатели	
3.15.	Реализация дифференцированной системы закаливания, предусматривающей разнообразные формы и методы с учетом возраста, индивидуальных особенностей состояния здоровья детей, времени года	ежедневно	Воспитатели	
3.16.	Контроль за проведением закаливающих процедур	ежедневно	Медсестра	
<b>4.</b>	<b>Рациональное питание</b>			
4.1	Организация питания с соблюдением возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах	ежедневно	Медсестра	
4.2	Строгое выполнение режима дня	ежедневно	Воспитатель	
4.3.	Витаминизация 3-го блюда	ежедневно	Медсестра	

4.4.	Составление рекомендаций родителям по составу домашних ужинов	ежедневно	Медсестра	
4.7.	Соблюдение основных принципов рационального питания при составлении меню	ежедневно	Медсестра	
4.8.	Обеспечение безопасности питания	ежедневно	Шеф-повар, заместитель заведующего по АХЧ, воспитатели, младшие воспитатели	
4.9.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Воспитатели, Младшие воспитатели	
4.10	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей	ежедневно	Воспитатель	
4.11.	Контроль организации питания в группах	ежедневно	Медсестра	
4.12.	Обучение детей правилам здорового питания	в течение года	Воспитатели	
<b>5.</b>	<b>Предупреждение нарушений зрения и осанки</b>			
5.1.	Антропометрия	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра	
5.2	Правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребенка	2 раза в год	Заведующий МБДОУ Воспитатели	
5.3.	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	ежедневно	Воспитатели	
5.4.	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
5.5	Контроль за рабочей позой ребенка	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
5.6.	Обеспечение своевременной смены статических поз	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
5.7.	Использование упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия	ежедневно	Воспитатели	
5.8.	Использование упражнений для снятия напряжения в период адаптации детей	ежедневно	Воспитатели специалисты	
5.9.	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели специалисты	
<b>6.</b>	<b>Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний</b>			
6.1.	Прием в детский сад вновь поступающих детей и сотрудников и их дальнейшая вакцинация в соответствии с действующими нормативными документами	постоянно	Медсестра Заведующий МБДОУ	
6.2.	Утренний прием в группе	ежедневно	Воспитатель	

6.3.	Раннее выявление и изоляция детей и сотрудников с признаками заболевания	ежедневно	Медсестра	
6.4.	Своевременная организация противоэпидемических мероприятий в группе	по эпид. показаниям	Медсестра	
6.5.	Прием детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней только при наличии справки от участкового врача-педиатра и отметки об эпидблагополучии адреса	ежедневно	Медсестра Воспитатели	
6.6.	Осмотр детей и сотрудников на педикулез	по понедельникам	Медсестра, воспитатели	
6.7.	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию помещений в детском саду	ежедневно	Младший воспитатель, воспитатель	
6.8.	Привитие культурно-гигиенических навыков у детей в течение дня	ежедневно	Воспитатель младший воспитатель	
6.9.	Своевременное прохождение периодических медицинских осмотров сотрудников	по графику	Сотрудники	
6.10.	Организация своевременного курсовой гигиенической переподготовки по программе гигиенического обучения	1 раз в 2 года	Заведующий МБДОУ	
6.11.	Организация санитарно-гигиенической работы с сотрудниками	по плану ежемесячно	Медсестра	
6.12.	Организация санитарно-гигиенической работы с родителями	ежемесячно	Медсестра	
6.13.	Реализация программы по основам безопасной жизнедеятельности	в течение года	Воспитатели	
6.14.	Профилактика ОРВИ в соответствии с планом профилактических мероприятий	Октябрь- март	Медсестра Воспитатели	
<b>7.</b>	<b>Профилактика нервно-психических отклонений</b>			
7.1.	Соблюдение рационального режима дня	ежедневно	Воспитатели	
7.2.	Реализация дифференцированной системы закаливания для детей дошкольного возраста, предусматривающей разнообразные формы и методы с учетом возраста, индивидуальных особенностей состояния здоровья детей, времени года	ежедневно	Воспитатели	
7.3.	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
7.4.	Использование художественной литературы	ежедневно перед сном	Воспитатель	
7.5.	Обеспечение психолого-эмоционального благополучия	ежедневно	Воспитатель	

	детей путем выбора и осуществления наиболее адекватных форм педагогического взаимодействия в соответствии с характерным для ребенка типом поведения и его потребностями в общении		специалисты	
7.6.	Организация учебной деятельности по объему и интенсивности адекватной возрасту детям	в течение года	Старший воспитатель	
7.7.	Использование игр, элементов релаксации и аутотренинга в течение дня	в течение года	Воспитатели	
<b>8.</b>	<b>Определение школьной зрелости</b>			
8.1.	Медицинское обследование специалистами	1 раз в год	Медсестра	
8.2.	Педагогическая диагностика готовности детей к обучению в школе	1 раз в год Май	Воспитатели	
<b>9.</b>	<b>Медико-педагогическое обеспечение адаптации детей к детскому саду</b>			
9.1.	Организация гибкого комфортного режима в адаптационный период	при поступлении и после летних каникул	Воспитатели	
9.2.	Педагогическое сопровождение ребенка в период адаптации	для вновь поступивших в течение всего адаптационного периода	Воспитатели специалисты	
<b>10.</b>	<b>Гигиеническое воспитание и обучение</b>			
10.1.	Работа с детьми: в соответствии с программой по формированию ЗОЖ	в течение года	Воспитатели	
10.2	Организация своевременного курсовой гигиенической переподготовки по программе гигиенического обучения	1 раз в 2 года	Заведующий МБДОУ	
10.3	Организация санитарно-гигиенической работы с сотрудниками	по плану ежемесячно	Медсестра	
10.4	Организация санитарно-гигиенической работы с родителями	ежемесячно по плану	Медсестра	
<b>11.</b>	<b>Мониторинг здоровья и оценка эффективности оздоровительной работы</b>			
11.1	Медицинское обследование специалистами	1 раз в год	Медсестра	
11.2	Оценка состояния здоровья каждого ребенка	2 раза в год	Врач	
11.3.	Оценка физического развития каждого ребенка	2 раза в год	Врач Медсестра Воспитатели	
11.4.	Общая заболеваемость группы	Ежемесячно	Медсестра	
11.5	Острая заболеваемость группы	Ежемесячно	Медсестра	

11.6.	Заболеваемость детей в случаях, в днях на 1 ребенка	Ежемесячно	Медсестра	
11.7	Процент часто болеющих детей	Май	Медсестра Врач	
11.8	Процент детей с хроническими заболеваниями	Сентябрь Май	Медсестра Врач	
11.9	Распределение детей по группам физического развития	2 раза в год	Врач Медсестра	
11.10	Распределение детей по группам здоровья	2 раза в год	Врач Медсестра	
11.11	Процент детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях	Май	Врач Медсестра	