

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 181» г. Иванова

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 181»
Т.Ю. Смирнова
Протокол № 1 от 11.01 2021

УТВЕРЖДАЮ



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся устанавливаются на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», Устава ДОУ, Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №181» (далее – ДОУ).

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – продолжительностью не более 30 мин.

2.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

2.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.9. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить оздоровительную работу: спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале.

2.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

2.10.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые ДОУ, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.10.2. Работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.