



заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	5,15	5,84	26,44	178,78	0,51
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,43	2,59	11,62	80,24	0,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	5,70	15,91	124,26	0,00
Итого			365	9,86	14,13	53,97	383,28	0,92
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	85	0,34	0,34	8,31	39,86	8,48
Итого			85	0,34	0,34	8,31	39,86	8,48
Обед								
2012	77	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	9,74	5,26	21,33	171,66	4,79
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,91	3,24	29,89	168,43	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,29	9,58	5,13	136,34	1,82
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ	150	0,37	0,05	13,58	56,54	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	24,96	18,48	86,89	614,55	6,69
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ВИТУШКА	50	4,79	4,57	30,40	181,63	0,10
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,09	0,00	8,14	33,42	0,49
Итого			200	4,88	4,57	38,54	215,05	0,59
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,23	3,81	21,71	134,53	10,54
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,29	0,04	0,63	4,79	1,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,05	32,43	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,87	86,86	0,00
Итого			397	5,83	5,42	46,26	258,61	12,39
Всего				45,87	42,94	233,97	1 511,35	29,07

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,73	6,39	27,49	190,41	0,62
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,02	3,23	12,32	91,20	0,51
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,29	7,63	15,93	141,79	0,00
Итого			397	11,04	17,25	55,74	423,40	1,13
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	85	0,33	0,33	8,05	38,63	3,39
Итого			85	0,33	0,33	8,05	38,63	3,39
Обед								
2012	77	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,76	7,18	25,83	215,25	5,90
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	5,45	3,26	33,19	183,98	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,08	10,05	6,18	147,83	2,14
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ	180	0,37	0,05	13,42	55,91	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	0,44	21,08	101,44	0,00
Итого			610	28,95	20,98	99,70	704,41	8,12
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ВИТУШКА	50	4,83	4,44	30,53	181,13	0,10
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	7,92	32,57	0,51
Итого			230	4,92	4,44	38,45	213,70	0,61
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,62	3,95	23,98	146,53	11,60
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,37	0,05	0,78	5,97	2,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,83	31,53	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,87	86,86	0,00
Итого			456	6,30	5,57	48,46	270,89	13,91
Всего				51,54	48,57	250,40	1 651,03	27,16

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____