

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНО-РИСОВОЕ	160	18,53	14,04	27,38	313,58	0,31
2012	354	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ	50	1,06	3,53	12,29	94,38	0,12
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	3,21	12,34	91,09	0,51
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,28	7,17	15,92	137,66	0,00
Итого			427	24,87	27,95	67,93	636,71	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	82	1,23	0,41	17,22	78,74	8,20
Итого			82	1,23	0,41	17,22	78,74	8,20
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	5,96	7,14	9,76	129,60	11,85
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	11,25	12,67	26,33	264,83	13,55
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	3,55	1,75	0,39	31,66	0,48
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,42	55,92	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,59	0,00
Итого			617	24,27	22,03	69,98	578,60	25,96
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,86	4,01	30,53	177,49	0,10
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,89	31,79	0,01
Итого			200	4,92	4,01	38,42	209,28	0,11
Ужин								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,95	7,03	27,55	201,90	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,87	86,86	0,00
2012	393	ЧАЙ С С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,89	31,79	0,01
Итого			390	9,26	8,60	51,31	320,55	0,63
Всего				64,55	63,00	244,86	1 823,88	35,84

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНО-РИСОВОЕ	150	16,48	12,98	23,54	279,98	0,29
2012	354	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ	40	0,96	2,93	11,29	82,60	0,12
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,42	2,58	11,60	79,97	0,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	5,70	15,91	124,26	0,00
Итого			405	22,14	24,19	62,34	566,81	0,82
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	82	1,23	0,41	17,24	78,81	8,21
Итого			82	1,23	0,41	17,24	78,81	8,21
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	5,10	6,67	9,01	119,11	10,91
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160	10,25	12,33	23,57	246,84	12,13
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	20	3,19	1,56	0,56	29,17	0,69
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,58	56,54	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	15,99	76,95	0,00
Итого			518	21,41	20,94	62,71	528,61	23,81
Полдник								
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	8,05	32,43	0,01
2008	467	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,79	4,13	30,40	177,68	0,10
Итого			200	4,85	4,13	38,45	210,11	0,11
Ужин								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,81	6,39	23,93	177,03	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,87	86,86	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,05	32,43	0,01
Итого			360	8,12	7,96	47,85	296,32	0,52
Всего				57,75	57,63	228,59	1 680,66	33,47

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____