

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	5,40	5,64	27,25	181,60	0,21
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,44	2,57	11,88	81,03	0,43
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	5,72	16,15	125,60	0,00
Итого			365	10,15	13,93	55,28	388,23	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,26	0,03	0,81	4,51	3,22
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	5,02	6,05	9,88	116,65	10,12
2012	319	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	150	3,13	3,51	20,31	125,80	9,71
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	10,41	12,97	3,23	171,09	0,68
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,19	54,98	0,08
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			582	21,84	22,96	64,38	554,61	23,81
Полдник								
2008		кондитерское изделие	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	7,76	31,90	0,49
Итого			182	0,10	0,00	7,76	31,90	0,49
Ужин								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	4,64	5,26	22,50	156,23	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	7,67	30,91	0,01
Итого			360	6,99	6,85	46,28	275,34	0,22
Всего				39,58	43,84	183,80	1 293,08	27,16

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	180	6,38	6,43	30,80	206,96	0,26
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,01	3,20	13,03	93,77	0,54
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,31	6,93	16,16	136,60	0,00
Итого			397	11,70	16,56	59,99	437,33	0,80
II Завтрак								
2008		СОК	100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
Итого			100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,35	0,04	1,08	6,07	4,33
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,03	7,51	12,09	142,58	12,48
2012	319	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	160	3,36	3,69	22,18	135,85	10,66
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	11,22	14,03	3,31	184,07	0,76
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,44	56,00	0,08
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,32	102,58	0,00
Итого			683	24,66	25,76	73,42	627,15	28,31
Полдник								
2008		кондитерское изделие	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	8,01	32,91	0,49
Итого			188	0,10	0,00	8,01	32,91	0,49
Ужин								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	5,61	6,01	26,06	181,27	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	7,92	31,92	0,01
Итого			410	7,96	7,60	50,09	301,39	0,27
Всего				44,91	50,02	201,31	1 440,49	30,67

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____