

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

Юльга Александровна Климушина/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,01	4,35	33,36	187,72	0,08
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,54	1,69	19,30	98,66	0,08
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	5,72	16,15	125,60	0,00
Итого			365	7,86	11,76	68,81	411,98	0,16
II Завтрак								
2008	442	СОК	99	0,50	0,10	10,00	42,57	1,98
Итого			99	0,50	0,10	10,00	42,57	1,98
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	6,07	8,10	12,17	145,39	4,65
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	3,08	2,85	32,35	167,27	0,00
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,06	14,29	1,19	173,55	0,40
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,40	55,84	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			510	22,23	25,64	76,07	623,63	5,13
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	6,63	5,66	31,72	204,35	5,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
Итого			210	6,69	5,66	39,59	236,03	5,59
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,96	4,70	15,58	117,68	19,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
Итого			360	5,30	6,29	39,56	237,56	19,40
Всего				42,58	49,45	234,03	1 551,77	32,26

медицинская сестра

Сорокина Татьяна Владимировна

повар

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	4,36	4,67	37,29	207,97	0,10
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,41	2,45	11,88	79,58	0,19
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,31	7,31	16,17	140,04	0,00
Итого			397	9,08	14,43	65,34	427,59	0,29
II Завтрак								
2008		СОК	99	0,50	0,10	10,00	42,57	1,98
Итого			99	0,50	0,10	10,00	42,57	1,98
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,16	9,03	14,16	166,21	5,24
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	2,79	35,83	182,00	0,00
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	70	11,51	15,64	1,45	192,64	0,49
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,48	56,17	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			610	25,75	27,95	86,12	699,00	5,81
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	6,68	5,64	32,06	205,75	5,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,88	31,73	0,01
Итого			240	6,74	5,64	39,94	237,48	5,80
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3,28	5,57	17,26	133,67	21,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,88	31,73	0,01
Итого			410	5,62	7,16	41,25	253,60	21,53
Всего				47,69	55,28	242,65	1 660,24	35,41

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____