

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Юльга Александровна Климушина/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТОРОЖНАЯ	160	16,93	13,22	19,52	267,72	0,29
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,52	3,16	10,70	85,14	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,94	3,04	12,70	90,28	0,24
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	6,84	16,01	135,07	0,00
Итого			417	23,68	26,26	58,93	578,21	0,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	69	1,04	0,35	14,51	66,33	6,91
Итого			69	1,04	0,35	14,51	66,33	6,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,27	0,03	0,84	4,73	3,38
2012	73	РАССОЛЬНИК С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7,21	8,87	14,75	169,65	5,67
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	10,85	12,02	17,60	223,33	21,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,42	55,91	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,75	0,00
Итого			623	21,97	21,40	67,55	554,37	30,99
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,84	4,47	30,53	181,51	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,88	31,73	0,01
Итого			250	4,90	4,47	38,41	213,24	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,76	6,79	29,47	206,77	0,61
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,88	31,73	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	1,58	15,96	87,38	0,00
Итого			410	9,08	8,37	53,31	325,88	0,62
Всего				60,67	60,85	232,71	1 738,03	39,23

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

Юльга Александровна Климушина/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	15,39	12,22	19,28	251,40	0,21
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,31	2,63	9,91	74,77	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,38	2,43	11,94	79,36	0,19
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	5,48	16,00	122,70	0,00
Итого			395	21,36	22,76	57,13	528,23	0,47
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	69	1,04	0,35	14,50	66,26	6,90
Итого			69	1,04	0,35	14,50	66,26	6,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,21	0,03	0,67	3,76	2,69
2012	73	РАССОЛЬНИК ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	6,10	8,04	12,74	149,41	4,94
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160	9,44	11,41	14,71	200,41	15,29
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,37	0,05	13,46	56,06	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,45	0,00
Итого			526	18,73	19,88	58,30	490,09	23,00
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,91	4,54	30,61	182,82	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,93	31,92	0,01
Итого			200	4,97	4,54	38,54	214,74	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,20	6,13	28,66	195,24	0,51
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,93	31,92	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	1,58	15,96	87,38	0,00
Итого			360	8,52	7,71	52,55	314,54	0,52
Всего				54,62	55,24	221,02	1 613,86	31,00

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____