

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

(Ольга Александровна Климущина/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	18,26	14,10	20,63	285,68	0,31
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,39	3,08	10,01	80,89	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	2,48	11,69	79,01	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	5,87	15,92	125,94	0,00
Итого			385	24,27	25,53	58,25	571,52	0,85
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	83	1,25	0,42	17,51	80,06	8,34
Итого			83	1,25	0,42	17,51	80,06	8,34
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,26	0,03	0,81	4,53	3,23
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	150	5,14	6,69	12,41	132,80	5,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160	9,79	11,94	14,55	205,65	15,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,38	0,05	13,49	56,25	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,40	78,92	0,00
Итого			531	18,13	19,05	57,66	478,15	23,44
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,80	4,43	30,72	181,79	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,71	31,01	0,01
Итого			200	4,86	4,43	38,43	212,80	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,56	6,46	30,16	205,75	0,52
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	7,81	32,13	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,88	86,92	0,00
Итого			360	8,90	8,03	53,85	324,80	1,07
Всего				57,41	57,46	225,70	1 667,33	33,81

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТОРОЖНАЯ	150	19,92	14,85	20,87	300,34	0,32
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,60	3,66	10,85	92,03	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,91	3,10	12,76	91,42	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	7,50	15,94	140,66	0,00
Итого			407	26,72	29,11	60,42	624,45	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	83	1,25	0,42	17,50	79,99	8,33
Итого			83	1,25	0,42	17,50	79,99	8,33
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,65	4,04
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	180	6,13	7,26	14,41	150,09	5,75
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	11,20	12,47	17,49	228,15	21,73
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,41	55,93	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,42	20,41	98,22	0,00
Итого			628	21,21	20,24	66,73	538,04	31,60
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,85	4,45	30,56	181,43	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,83	31,58	0,01
Итого			250	4,91	4,45	38,39	213,01	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,06	7,04	30,70	215,28	0,62
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,09	0,00	7,93	32,68	0,54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	1,57	15,88	86,92	0,00
Итого			410	9,40	8,61	54,51	334,88	1,16
Всего				63,49	62,83	237,55	1 790,37	42,16

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____