

Утверждаю

заведующий

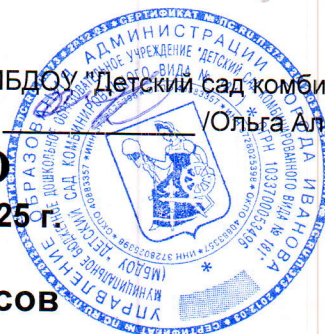
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ	150	5,58	6,25	26,28	184,44	0,55
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,59	2,76	11,62	82,44	0,44
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,25	5,68	15,70	123,15	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>10,42</b>	<b>14,69</b>	<b>53,60</b>	<b>390,03</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	106	0,53	0,11	10,73	45,69	2,13
<b>Итого</b>			<b>106</b>	<b>0,53</b>	<b>0,11</b>	<b>10,73</b>	<b>45,69</b>	<b>2,13</b>
<b>Обед</b>								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,90	6,66	8,96	117,90	11,02
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	90	1,24	2,91	7,26	60,06	3,40
2008	282	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ИЗ КУР	80	9,94	13,96	13,99	221,24	0,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,37	0,05	13,32	55,52	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>18,88</b>	<b>23,90</b>	<b>59,07</b>	<b>529,51</b>	<b>14,82</b>
<b>Полдник</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	7,86	32,32	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	1,55	15,66	85,75	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	92,52	0,18
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>8,20</b>	<b>9,05</b>	<b>23,52</b>	<b>210,59</b>	<b>0,71</b>
<b>Ужин</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	14,65	11,64	2,59	173,79	0,47
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	28	0,79	0,05	1,66	10,19	1,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	1,55	15,66	85,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	7,76	31,24	0,01
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>17,71</b>	<b>13,24</b>	<b>27,67</b>	<b>300,97</b>	<b>1,53</b>
<b>Всего</b>				<b>55,74</b>	<b>60,99</b>	<b>174,59</b>	<b>1 476,79</b>	<b>20,18</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_

Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ	180	6,69	7,00	30,69	213,41	0,66
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,23	3,45	12,64	95,50	0,55
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	307	2,25	7,20	15,71	137,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>12,17</b>	<b>17,65</b>	<b>59,04</b>	<b>445,91</b>	<b>1,21</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	106	0,53	0,11	10,71	45,59	2,12
<b>Итого</b>			<b>106</b>	<b>0,53</b>	<b>0,11</b>	<b>10,71</b>	<b>45,59</b>	<b>2,12</b>
<b>Обед</b>								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,73	7,39	9,86	131,32	12,11
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	106	1,54	2,98	9,06	69,04	4,24
2008	282	ЕЖИКИ ИЗ КУР	100	11,85	15,87	14,00	246,07	0,39
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,36	55,69	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,51	93,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>612</b>	<b>22,54</b>	<b>26,69</b>	<b>65,79</b>	<b>595,98</b>	<b>16,82</b>
<b>Полдник</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,05	8,96	0,00	110,55	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	1,55	15,66	85,75	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	7,91	32,54	0,53
<b>Итого</b>			<b>209</b>	<b>9,35</b>	<b>10,51</b>	<b>23,57</b>	<b>228,84</b>	<b>0,74</b>
<b>Ужин</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	18,59	13,63	3,12	209,67	0,57
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	35	0,99	0,07	2,09	12,82	1,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,05	0,00	7,81	31,46	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,22	1,55	15,66	85,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>21,85</b>	<b>15,25</b>	<b>28,68</b>	<b>339,70</b>	<b>1,90</b>
<b>Всего</b>				<b>66,44</b>	<b>70,21</b>	<b>187,79</b>	<b>1 656,02</b>	<b>22,79</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_