

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	150	5,41	6,79	22,29	172,32	0,25
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИОК	180	1,43	1,58	16,44	85,77	0,08
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,21	5,41	15,52	119,94	0,00
Итого			365	9,05	13,78	54,25	378,03	0,33
II Завтрак								
2008	442	СОК	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	95	ОВОЩНОЙ СУП С ТУШЕНКОЙ	150	5,58	6,80	9,10	120,42	13,61
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И ОВОЩАМИ	130	10,04	11,32	34,07	278,42	1,31
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,55	2,57	2,22	34,30	2,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,34	55,61	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,08	82,18	0,00
Итого			499	19,21	21,09	75,81	570,93	17,02
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	5,46	4,48	35,66	204,72	2,77
2008	434	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,80	31,43	0,01
Итого			210	5,52	4,48	43,46	236,15	2,78
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	2,90	4,00	15,52	110,82	18,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,89	32,00	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,19	1,53	15,48	84,74	0,00
Итого			389	5,20	5,53	38,89	227,56	18,90
Всего				39,48	44,98	222,31	1 455,67	41,03

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

12 мая 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	180	6,61	7,75	28,23	209,49	0,30
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,79	1,99	19,32	102,43	0,10
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	6,91	15,53	133,50	0,00
Итого			397	10,62	16,65	63,08	445,42	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК	101	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Итого			101	0,50	0,10	10,16	43,25	2,01
Обед								
2008	95	ОВОЩНОЙ СУП С ТУШЕНКОЙ	180	6,52	7,67	10,07	135,91	14,99
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И ОВОЩАМИ	150	10,81	12,08	34,20	288,90	1,36
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,91	4,27	3,70	57,12	3,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,45	56,04	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,31	102,51	0,00
Итого			608	21,94	24,51	82,73	640,48	19,79
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	5,53	4,48	35,81	205,73	2,77
2008	434	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,87	31,71	0,01
Итого			210	5,59	4,48	43,68	237,44	2,78
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	210	3,22	5,71	17,16	134,17	20,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,87	31,71	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,19	1,53	15,48	84,74	0,00
Итого			439	5,47	7,24	40,51	250,62	20,98
Всего				44,12	52,98	240,16	1 617,21	45,96

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____