

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"  
/Ольга Александровна Климушина/

**МЕНЮ**  
14 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	17,69	13,68	19,59	275,31	0,30
2012	354	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ	40	1,50	3,10	10,65	83,98	0,12
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	3,85	13,25	102,97	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	7,24	15,50	136,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>24,99</b>	<b>27,87</b>	<b>58,99</b>	<b>598,66</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	72	1,08	0,36	15,08	68,93	7,18
<b>Итого</b>			<b>72</b>	<b>1,08</b>	<b>0,36</b>	<b>15,08</b>	<b>68,93</b>	<b>7,18</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	5,66	6,86	9,08	122,88	11,52
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	170	10,62	12,23	23,77	248,06	12,19
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	20	2,94	1,45	0,40	26,49	0,48
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,38	55,76	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,17	0,42	20,27	97,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>22,76</b>	<b>21,01</b>	<b>66,90</b>	<b>550,73</b>	<b>24,27</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,82	4,42	30,48	180,66	0,10
2012	394	ЧАЙ С С САХАРОМ	150	0,04	0,00	7,81	31,38	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,86</b>	<b>4,42</b>	<b>38,29</b>	<b>212,04</b>	<b>0,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,07	6,99	27,99	203,90	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,19	1,52	15,44	84,53	0,00
2012	393	ЧАЙ С С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,85	31,62	0,01
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>9,32</b>	<b>8,51</b>	<b>51,28</b>	<b>320,05</b>	<b>0,63</b>
<b>Всего</b>				<b>63,01</b>	<b>62,17</b>	<b>230,54</b>	<b>1 750,41</b>	<b>33,23</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_

Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_

13.2



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

**МЕНЮ**

14 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	16,03	12,76	19,36	259,24	0,29
2012	354	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ	40	1,33	2,63	9,87	74,62	0,12
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,01	3,22	12,50	91,92	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,22	5,65	15,48	121,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>22,59</b>	<b>24,26</b>	<b>57,21</b>	<b>547,71</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	72	1,08	0,36	15,07	68,88	7,18
<b>Итого</b>			<b>72</b>	<b>1,08</b>	<b>0,36</b>	<b>15,07</b>	<b>68,88</b>	<b>7,18</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	4,85	6,41	8,36	112,62	10,70
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	9,67	11,97	21,16	231,26	10,82
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	20	2,70	1,31	0,56	24,99	0,68
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,53	56,33	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>20,11</b>	<b>20,08</b>	<b>59,77</b>	<b>502,96</b>	<b>22,28</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,78	4,53	30,44	181,48	0,10
2012	394	ЧАЙ С С САХАРОМ	150	0,04	0,00	7,95	31,91	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,82</b>	<b>4,53</b>	<b>38,39</b>	<b>213,39</b>	<b>0,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,88	6,39	24,19	178,36	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,19	1,52	15,44	84,53	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,00	32,20	0,01
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>8,13</b>	<b>7,91</b>	<b>47,63</b>	<b>295,09</b>	<b>0,53</b>
<b>Всего</b>				<b>56,73</b>	<b>57,14</b>	<b>218,07</b>	<b>1 628,03</b>	<b>31,03</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_

Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_