

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/



МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	5,33	5,84	27,28	183,00	0,52
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,51	2,65	11,46	80,54	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,23	5,81	15,59	123,83	0,00
Итого			365	10,07	14,30	54,33	387,37	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	67	0,60	0,13	5,39	28,61	39,92
Итого			67	0,60	0,13	5,39	28,61	39,92
Обед								
2012	77	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	9,33	5,32	20,57	167,56	4,63
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,93	3,18	29,99	168,40	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,91	9,11	5,14	130,53	1,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ	150	0,38	0,05	13,53	56,41	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,37	78,77	0,00
Итого			519	24,11	18,00	85,60	601,67	6,51
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ВИТУШКА	50	4,89	4,57	30,47	182,43	0,10
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,09	0,00	7,89	32,46	0,51
Итого			200	4,98	4,57	38,36	214,89	0,61
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,77	21,04	131,14	10,18
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,28	0,04	0,60	4,62	1,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,80	31,44	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
Итого			395	5,71	5,35	44,99	252,36	11,97
Всего				45,47	42,35	228,67	1 484,90	59,95

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	5,90	6,41	28,30	194,64	0,63
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,06	3,27	12,47	92,45	0,52
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,23	7,14	15,60	135,89	0,00
Итого			397	11,19	16,82	56,37	422,98	1,15
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	67	0,58	0,13	5,23	27,74	15,96
Итого			67	0,58	0,13	5,23	27,74	15,96
Обед								
2012	77	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,24	6,94	24,99	207,58	5,71
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	5,45	3,21	33,19	183,54	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,56	9,56	6,11	141,01	2,07
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ	180	0,37	0,05	13,44	55,98	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,36	97,97	0,00
Итого			608	27,80	20,18	98,09	686,08	7,86
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ВИТУШКА	50	4,84	4,48	30,49	181,41	0,10
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	8,00	32,84	0,48
Итого			230	4,93	4,48	38,49	214,25	0,58
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,55	3,90	23,23	142,75	11,21
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,36	0,04	0,75	5,77	2,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,91	31,87	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
Итого			453	6,17	5,48	47,44	265,55	13,44
Всего				50,67	47,09	245,62	1 616,60	38,99

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____