

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	180	6,52	6,80	30,58	210,39	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	3,08	12,82	91,39	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,26	6,95	15,79	135,16	0,00
Итого			397	11,68	16,83	59,19	436,94	1,14
II Завтрак								
2008		СОК	103	0,50	0,10	10,14	43,15	0,83
Итого			103	0,50	0,10	10,14	43,15	0,83
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,29	0,04	0,91	5,08	3,63
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,64	6,77	13,16	138,24	12,67
2012	319	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	160	3,62	3,82	23,99	145,45	11,60
2008		БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	70	9,59	12,36	3,26	162,50	0,69
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,42	55,91	0,08
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,09	0,41	19,81	95,30	0,00
Итого			673	22,60	23,45	74,55	602,48	28,67
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0,00	7,95	32,50	0,41
Итого			204	0,07	0,00	7,95	32,50	0,41
Ужин								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	6,14	6,51	27,16	192,21	0,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	1,55	15,74	86,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,05	0,00	7,88	31,69	0,01
Итого			409	8,42	8,06	50,78	310,07	0,30
Всего				43,27	48,44	202,61	1 425,14	31,35

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	5,44	6,18	26,30	183,39	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,35	2,47	11,83	79,61	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,26	5,82	15,78	124,84	0,00
Итого			365	10,05	14,47	53,91	387,84	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК	103	0,52	0,10	10,45	44,48	2,07
Итого			103	0,52	0,10	10,45	44,48	2,07
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,22	0,03	0,68	3,81	2,72
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,73	5,33	10,88	112,46	10,31
2012	319	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ	150	3,43	3,93	21,96	137,40	10,47
2008		БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,93	11,78	3,33	154,87	0,62
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,05	13,53	56,41	0,08
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	0,33	15,79	75,96	0,00
Итого			574	20,16	21,45	66,17	540,91	24,20
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	7,86	32,16	0,41
Итого			195	0,08	0,00	7,86	32,16	0,41
Ужин								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	5,04	5,93	22,91	165,64	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	1,55	15,74	86,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,79	31,35	0,01
Итого			359	7,33	7,48	46,44	283,16	0,25
Всего				38,14	43,50	184,83	1 288,55	27,87

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____