

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Юльга Александровна Климушина/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	3,88	4,50	34,76	194,52	0,10
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,77	1,97	21,07	109,24	0,10
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,20	6,83	15,37	132,14	0,00
Итого			397	7,85	13,30	71,20	435,90	0,20
II Завтрак								
2008		СОК	101	0,51	0,10	10,22	43,51	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,22	43,51	2,02
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,68	8,66	12,89	155,97	4,58
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,36	2,80	35,43	180,41	0,00
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	70	9,76	13,93	1,31	169,75	0,40
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,38	55,76	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,03	96,39	0,00
Итого			607	23,30	25,86	83,04	658,28	5,06
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	6,30	5,51	30,35	196,34	5,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,85	31,64	0,01
Итого			240	6,36	5,51	38,20	227,98	5,79
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	170	3,21	5,60	16,95	132,26	21,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,17	1,51	15,32	83,88	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,85	31,64	0,01
Итого			399	5,44	7,11	40,12	247,78	21,27
Всего				43,46	51,88	242,78	1 613,45	34,34

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
Ольга Александровна Климущина/

заведующий

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	3,55	4,15	31,10	175,31	0,08
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,43	1,58	18,43	93,74	0,08
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,19	5,39	15,36	119,08	0,00
Итого			365	7,17	11,12	64,89	388,13	0,16
II Завтрак								
2008	442	СОК	101	0,51	0,10	10,22	43,51	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,22	43,51	2,02
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,63	7,68	11,31	136,58	4,09
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	3,02	2,79	31,79	164,29	0,00
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	8,59	12,83	1,08	154,09	0,32
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,34	55,61	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,33	16,08	77,38	0,00
Итого			508	20,12	23,68	73,60	587,95	4,49
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	6,19	5,39	30,03	193,55	5,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,81	31,50	0,01
Итого			210	6,25	5,39	37,84	225,05	5,61
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,88	4,71	15,26	116,01	19,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,17	1,51	15,32	83,88	0,00
2008		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,81	31,50	0,01
Итого			359	5,11	6,22	38,39	231,39	19,14
Всего				39,16	46,51	224,94	1 476,03	31,42

медицинская сестра _____

повар _____

Сорокина Татьяна Владимировна