

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	49	1,47	0,10	3,09	19,04	1,96
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	7,49	11,55	4,38	152,13	0,47
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,03	3,24	12,38	91,77	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,23	7,03	15,58	134,92	0,00
Итого			406	14,22	21,92	35,43	397,86	2,95
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	89	0,36	0,36	8,74	41,91	8,92
Итого			89	0,36	0,36	8,74	41,91	8,92
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,20	7,04	13,20	141,31	10,41
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,09	3,93	27,58	169,79	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР С ОВОЩАМИ	70	8,67	10,67	5,95	154,77	2,02
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,40	55,84	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,44	21,27	102,32	0,00
Итого			610	24,65	22,13	81,40	624,03	12,51
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,84	4,45	30,51	181,24	0,10
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,09	0,00	7,95	32,62	0,45
Итого			200	4,93	4,45	38,46	213,86	0,55
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,33	3,48	21,99	133,24	10,62
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,06	1,10	8,44	3,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,53	15,53	85,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,87	31,70	0,01
Итого			464	6,11	5,07	46,49	258,43	13,88
Всего				50,27	53,93	210,52	1 536,09	38,81

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,58	0,04	1,21	7,48	0,77
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	7,21	11,33	3,92	147,04	0,42
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,49	2,63	11,34	79,77	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,23	5,66	15,57	122,45	0,00
Итого			365	12,51	19,66	32,04	356,74	1,61
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	89	0,36	0,36	8,75	41,95	8,93
Итого			89	0,36	0,36	8,75	41,95	8,93
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	5,30	5,59	11,25	116,78	9,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,50	3,73	24,89	154,88	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР С ОВОЩАМИ	60	7,88	9,86	5,04	140,82	1,92
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,37	0,05	13,26	55,29	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,11	82,31	0,00
Итого			520	21,72	19,59	71,55	550,08	11,32
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,90	4,34	30,58	180,82	0,10
2012	394	ЧАЙ С С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,09	0,00	7,80	32,02	0,45
Итого			200	4,99	4,34	38,38	212,84	0,55
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,78	3,36	18,95	117,52	9,22
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,35	0,04	0,73	5,62	2,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,53	15,53	85,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,72	31,10	0,01
Итого			392	5,39	4,93	42,93	239,29	11,39
Всего				44,97	48,88	193,65	1 400,90	33,80

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____