

Утверждаю
 заведующий
 МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
 /Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТОРОЖНАЯ	160	19,50	14,66	20,07	293,63	0,32
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,59	3,64	10,83	91,54	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,94	3,13	12,87	92,22	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,31	6,88	16,16	136,20	0,00
Итого			417	26,34	28,31	59,93	613,59	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
Итого			75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,02	5,72	4,08
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	180	5,81	7,08	13,44	143,19	5,05
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	10,47	12,13	15,36	213,67	18,57
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,40	55,84	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	0,44	21,05	101,30	0,00
Итого			631	20,27	19,74	64,27	519,72	27,78
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,86	4,46	30,53	181,49	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
Итого			250	4,92	4,46	38,40	213,17	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,82	7,02	29,30	208,47	0,63
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,09	0,00	7,95	32,60	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
Итого			410	9,19	8,61	53,36	329,27	1,09
Всего				61,84	61,49	231,64	1 747,43	37,41

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	17,72	13,67	19,81	276,22	0,30
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,40	3,01	10,00	79,98	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,38	2,51	11,96	80,58	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	5,44	16,15	123,11	0,00
Итого			395	23,80	24,63	57,92	559,89	0,84
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
Итого			75	1,12	0,37	15,68	71,68	7,47
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,81	4,56	3,26
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	150	4,87	6,47	11,48	125,87	4,56
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160	9,22	11,55	12,89	193,10	13,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,37	0,05	13,40	55,84	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,81	80,90	0,00
Итого			533	17,35	18,45	55,39	460,27	20,99
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,86	4,46	30,53	181,49	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,87	31,68	0,01
Итого			200	4,92	4,46	38,40	213,17	0,11
Ужин								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,26	6,39	28,39	196,73	0,52
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	7,95	32,60	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	1,59	16,11	88,20	0,00
Итого			360	8,63	7,98	52,45	317,53	0,98
Всего				55,82	55,89	219,84	1 622,54	30,39

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____