

Администрация
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад комбинированного вида №181"

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ	180	6,51	6,79	30,37	209,63	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,07	3,27	12,40	92,28	0,52
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,23	6,92	15,60	133,97	0,00
Итого			397	11,81	16,98	58,37	435,88	1,15
II Завтрак								
2008		СОК	102	0,51	0,10	10,31	43,89	2,04
Итого			102	0,51	0,10	10,31	43,89	2,04
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,70	7,35	9,78	130,34	12,04
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	96	1,39	2,97	8,16	64,81	3,82
2008	282	ЕЖИКИ ИЗ КУР	100	11,89	15,89	14,29	247,55	0,39
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,37	55,71	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,51	93,86	0,00
Итого			602	22,40	26,66	65,11	592,27	16,33
Полдник								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	32	7,35	9,35	0,00	115,37	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	7,91	32,38	0,40
Итого			211	9,63	10,89	23,46	232,91	0,62
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	13,14	9,54	2,96	150,65	0,47
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	50	1,14	0,08	2,41	14,82	1,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,84	31,57	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
Итого			449	16,54	11,16	28,76	282,20	2,01
Всего				60,89	65,79	186,01	1 587,15	22,15

медицинская сестра _____

Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ	150	5,44	6,21	26,13	183,06	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,51	2,66	11,47	80,55	0,42
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,22	5,52	15,59	121,27	0,00
Итого			365	10,17	14,39	53,19	384,88	0,94
II Завтрак								
2008		СОК	102	0,51	0,10	10,31	43,89	2,04
Итого			102	0,51	0,10	10,31	43,89	2,04
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,92	6,85	8,90	119,18	10,99
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,12	3,09	6,54	58,25	3,06
2008	282	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ИЗ КУР	80	9,82	14,15	14,27	223,43	0,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,38	0,05	13,54	56,42	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,64	75,26	0,00
Итого			517	18,68	24,46	58,89	532,54	14,45
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	7,88	32,25	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,16	7,83	0,00	96,65	0,19
Итого			206	8,44	9,37	23,43	214,06	0,60
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	14,06	8,66	2,47	144,23	0,45
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	40	0,91	0,06	1,92	11,80	1,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,81	31,44	0,01
Итого			399	17,23	10,26	27,75	272,63	1,68
Всего				55,03	58,58	173,57	1 448,00	19,71

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____