

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

# МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	140	17,68	13,76	20,23	278,46	0,30
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,37	2,81	9,86	77,16	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,86	3,04	12,66	90,25	0,51
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,23	5,81	15,59	123,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>24,14</b>	<b>25,42</b>	<b>58,34</b>	<b>569,70</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ	74	1,12	0,37	15,61	71,37	7,43
<b>Итого</b>			<b>74</b>	<b>1,12</b>	<b>0,37</b>	<b>15,61</b>	<b>71,37</b>	<b>7,43</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,32	0,06	1,10	6,96	7,25
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	150	5,12	6,63	12,95	134,06	4,96
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	160	9,61	11,90	14,51	204,35	15,08
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	0,38	0,05	13,53	56,41	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,37	78,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>17,99</b>	<b>18,98</b>	<b>58,46</b>	<b>480,55</b>	<b>27,37</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,88	4,56	30,45	182,23	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,80	31,44	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,94</b>	<b>4,56</b>	<b>38,25</b>	<b>213,67</b>	<b>0,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,13	6,36	27,88	193,97	0,51
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	7,89	32,46	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>8,42</b>	<b>7,90</b>	<b>51,32</b>	<b>311,59</b>	<b>1,02</b>
<b>Всего</b>				<b>56,61</b>	<b>57,23</b>	<b>221,98</b>	<b>1 646,88</b>	<b>36,86</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

# МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТОРОЖНАЯ	140	19,35	14,52	20,48	293,27	0,32
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,54	3,35	10,70	87,36	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,40	3,65	13,61	101,74	0,61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,23	7,14	15,60	135,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>26,52</b>	<b>28,66</b>	<b>60,39</b>	<b>618,26</b>	<b>1,05</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	74	1,12	0,37	15,65	71,52	7,45
<b>Итого</b>			<b>74</b>	<b>1,12</b>	<b>0,37</b>	<b>15,65</b>	<b>71,52</b>	<b>7,45</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,40	0,07	1,39	8,80	9,17
2012	73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ	180	6,10	7,17	14,97	151,20	5,70
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	11,02	12,39	17,36	226,15	21,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	0,37	0,05	13,44	55,98	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,36	97,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>21,07</b>	<b>20,10</b>	<b>67,52</b>	<b>540,10</b>	<b>36,56</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,91	31,87	0,01
2012	485	БУЛОЧКА "ВИТУШКА"	50	4,83	4,47	30,47	181,21	0,10
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,89</b>	<b>4,47</b>	<b>38,38</b>	<b>213,08</b>	<b>0,11</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,60	6,90	28,44	203,02	0,61
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,09	0,00	8,00	32,84	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	1,54	15,55	85,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>8,89</b>	<b>8,44</b>	<b>51,99</b>	<b>321,02</b>	<b>1,09</b>
<b>Всего</b>				<b>62,49</b>	<b>62,04</b>	<b>233,93</b>	<b>1 763,98</b>	<b>46,26</b>

медицинская сестра \_\_\_\_\_

Сорокина Татьяна Владимировна

повар \_\_\_\_\_