

Утверждаю
заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"
/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	4,50	5,70	27,95	181,48	0,23
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,34	2,38	11,71	77,81	0,18
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	60/5	7,72	13,04	15,78	213,03	0,16
Итого			365	14,56	21,12	55,44	472,32	0,57
II Завтрак								
2008	442	СОК	99	0,50	0,10	10,03	42,70	1,99
Итого			99	0,50	0,10	10,03	42,70	1,99
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,35	0,06	1,19	7,53	7,84
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР	150	3,97	6,02	9,25	107,24	4,67
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,93	3,18	29,99	168,42	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ КУР	60	14,21	5,82	3,40	124,49	0,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,05	13,54	56,42	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,66	80,18	0,00
Итого			550	26,44	15,48	74,03	544,28	12,93
Полдник								
2008		кондитерское изделие	45	0,36	0,05	36,05	147,26	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,81	31,44	0,01
Итого			195	0,42	0,05	43,86	178,70	0,01
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	2,44	9,26	13,46	147,78	15,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	1,55	15,74	86,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	7,81	31,44	0,01
Итого			339	4,73	10,81	37,01	265,39	15,21
Всего				46,65	47,56	220,37	1 503,39	30,71

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №181"

/Ольга Александровна Климушина/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	180	5,11	6,54	29,20	197,09	0,63
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,93	3,12	12,88	92,06	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,27	7,50	15,80	140,12	0,00
Итого			397	10,31	17,16	57,88	429,27	1,15
II Завтрак								
2008		СОК	99	0,50	0,10	10,03	42,70	1,99
Итого			99	0,50	0,10	10,03	42,70	1,99
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,57	9,91	10,32
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	4,66	6,53	10,29	118,69	5,22
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,45	3,34	33,20	184,70	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ КУР	70	15,37	5,89	3,26	129,52	0,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,37	0,05	13,44	55,97	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,43	20,88	100,47	0,00
Итого			650	29,56	16,32	82,64	599,26	15,96
Полдник								
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	7,90	31,80	0,01
2008		кондитерское изделие	63	0,50	0,06	50,30	205,49	0,00
Итого			213	0,56	0,06	58,20	237,29	0,01
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,84	9,37	15,70	159,29	16,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	1,55	15,74	86,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	7,90	31,80	0,01
Итого			389	5,13	10,92	39,34	277,26	16,51
Всего				46,06	44,56	248,09	1 585,78	35,62

медицинская сестра _____ Сорокина Татьяна Владимировна

повар _____