

Двухнедельное меню МБ ДОУ «Детский сад комбинированного вида № 181»



День п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ясли	Выход блюда сад	№ технологической карты - ясли	№ технологической карты - сад
Первый день	Завтрак	Каша овсяная (геркулесовая)	180	200	(К-28а)	(К-28)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
		Кофейный напиток на стуженном молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
	Обед	Бульон куриный с гречками и яйцом 1/2	200	200	(К-1)	(К-1)
		Отварная вермишель (рожки) с маслом сливочным	120	130	(К-72а)	(К-72)
		Гуляш из курицы	60	70	(К-84а)	(К-84)
		Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)
	Полдник	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)
		Пирог с картофелем и луком	70	70	(К-42а)	(К-42)
		Молоко	150	200	(К-57а)	(К-57)
		Картофель тушеный	180	200	(К-77а)	(К-77)
	Ужин	Кабачковая икра	30	40	(К-20а)	(К-20)
		Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)
Чай с сахаром		150	200	(К-55а)	(К-55)	
Омлет с маслом сливочным		120	130	(К-23а)	(К-23)	
Завтрак	Салат из зеленого горошка	50	60	(К-13а)	(К-13)	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Какао на молоке	150	200	(К-50а)	(К-50)	
	Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
	Щи из свежей капусты с мясом	200	250	(К-3а)	(К-3)	
	Свекла тушеная	150	170	(К-73а)	(К-73)	
Второй завтрак	Обед	Ёжики в томатно-сметанном соусе	60/20	80/30	(К-94а)	(К-94)
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Сыр	20	30	(К-36а)	(К-36)	
	Чай с молоком	150	200	(К-56а)	(К-56)	
Полдник	Пудинг манный с киселем	180	200	(К-31а)	(К-31)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Ужин	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)
Второй день	Завтрак	Каша овсяная (геркулесовая)	180	200	(К-28а)	(К-28)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
		Кофейный напиток на стуженном молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
Обед	Бульон куриный с гречками и яйцом 1/2	200	200	(К-1)	(К-1)	
	Отварная вермишель (рожки) с маслом сливочным	120	130	(К-72а)	(К-72)	
	Гуляш из курицы	60	70	(К-84а)	(К-84)	
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Пирог с картофелем и луком	70	70	(К-42а)	(К-42)	
	Молоко	150	200	(К-57а)	(К-57)	
	Картофель тушеный	180	200	(К-77а)	(К-77)	
Ужин	Кабачковая икра	30	40	(К-20а)	(К-20)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Омлет с маслом сливочным	120	130	(К-23а)	(К-23)	
Завтрак	Салат из зеленого горошка	50	60	(К-13а)	(К-13)	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Какао на молоке	150	200	(К-50а)	(К-50)	
	Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
	Щи из свежей капусты с мясом	200	250	(К-3а)	(К-3)	
	Свекла тушеная	150	170	(К-73а)	(К-73)	
Второй завтрак	Обед	Ёжики в томатно-сметанном соусе	60/20	80/30	(К-94а)	(К-94)
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Сыр	20	30	(К-36а)	(К-36)	
	Чай с молоком	150	200	(К-56а)	(К-56)	
Полдник	Пудинг манный с киселем	180	200	(К-31а)	(К-31)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Ужин	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)
Второй день	Завтрак	Каша овсяная (геркулесовая)	180	200	(К-28а)	(К-28)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
		Кофейный напиток на стуженном молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
Обед	Бульон куриный с гречками и яйцом 1/2	200	200	(К-1)	(К-1)	
	Отварная вермишель (рожки) с маслом сливочным	120	130	(К-72а)	(К-72)	
	Гуляш из курицы	60	70	(К-84а)	(К-84)	
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Пирог с картофелем и луком	70	70	(К-42а)	(К-42)	
	Молоко	150	200	(К-57а)	(К-57)	
	Картофель тушеный	180	200	(К-77а)	(К-77)	
Ужин	Кабачковая икра	30	40	(К-20а)	(К-20)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Омлет с маслом сливочным	120	130	(К-23а)	(К-23)	
Завтрак	Салат из зеленого горошка	50	60	(К-13а)	(К-13)	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Какао на молоке	150	200	(К-50а)	(К-50)	
	Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
	Щи из свежей капусты с мясом	200	250	(К-3а)	(К-3)	
	Свекла тушеная	150	170	(К-73а)	(К-73)	
Второй завтрак	Обед	Ёжики в томатно-сметанном соусе	60/20	80/30	(К-94а)	(К-94)
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Сыр	20	30	(К-36а)	(К-36)	
	Чай с молоком	150	200	(К-56а)	(К-56)	
Полдник	Пудинг манный с киселем	180	200	(К-31а)	(К-31)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Ужин	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)
Второй день	Завтрак	Каша овсяная (геркулесовая)	180	200	(К-28а)	(К-28)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
		Кофейный напиток на стуженном молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
Обед	Бульон куриный с гречками и яйцом 1/2	200	200	(К-1)	(К-1)	
	Отварная вермишель (рожки) с маслом сливочным	120	130	(К-72а)	(К-72)	
	Гуляш из курицы	60	70	(К-84а)	(К-84)	
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Пирог с картофелем и луком	70	70	(К-42а)	(К-42)	
	Молоко	150	200	(К-57а)	(К-57)	
	Картофель тушеный	180	200	(К-77а)	(К-77)	
Ужин	Кабачковая икра	30	40	(К-20а)	(К-20)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Омлет с маслом сливочным	120	130	(К-23а)	(К-23)	
Завтрак	Салат из зеленого горошка	50	60	(К-13а)	(К-13)	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Какао на молоке	150	200	(К-50а)	(К-50)	
	Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
	Щи из свежей капусты с мясом	200	250	(К-3а)	(К-3)	
	Свекла тушеная	150	170	(К-73а)	(К-73)	
Второй завтрак	Обед	Ёжики в томатно-сметанном соусе	60/20	80/30	(К-94а)	(К-94)
	Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)	
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Сыр	20	30	(К-36а)	(К-36)	
	Чай с молоком	150	200	(К-56а)	(К-56)	
Полдник	Пудинг манный с киселем	180	200	(К-31а)	(К-31)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
	Ужин	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)

День п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ясли	Выход блюда сад	№ технологической карты - ясли	№ технологической карты - сад
Третий день	<b>Завтрак</b>	Пудинг творожный со сметанным соусом	170/30	180/40	(К-33а)	(К-28)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
	<b>Второй завтрак</b>	Кофейный напиток на молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
		Суп гороховый с мясом	200	250	(К-4а)	(К-4)
		Картофельное пюре	180	130	(К-76а)	(К-76)
	<b>Полдник</b>	Бефстроганов из отварного мяса	60	70	(К-91а)	(К-91)
		Компот из лимона	150	200	(К-65а)	(К-65)
		Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)
		Пирог с яйцом	60	60	(К-45а)	(К-45)
Чай сладкий		150	200	(К-55а)	(К-55)	
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным		160	180	(К-107а)	(К-107)	
Четвертый день	<b>Завтрак</b>	Молоко	180	200	(К-57а)	(К-57)
		Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)
	<b>Второй завтрак</b>	Каша «Дружба»	180	200	(К-26а)	(К-26)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)
		Какао напиток на молоке	150	200	(К-49а)	(К-49)
		Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)
	<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курицей	200	250	(К-3а)	(К-3)
		Котлета из мяса курицы	60	70	(К-96а)	(К-96)
		Овощное рагу	180	200	(К-90а)	(К-90)
		Компот из сухофруктов	150	200	(К-59а)	(К-59)
<b>Полдник</b>	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Ватрушка с творогом	50	60	(К-27а)	(К-27)	
	Кисель фруктовый	150	200	(К-54а)	(К-54)	
	Гороховое пюре	180	200	(К-31а)	(К-31)	
	Огурец консервированный	35	40	(К-18а)	(К-18)	
	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
<b>Ужин</b>	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	

День п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ясли	Выход блюда сад	№ технологической карты - ясли	№ технологической карты - сад	
Пятый День	<b>Завтрак</b>	Картофель тушеный	150	170	(К-77а)	(К-77а)	
		Рыбные тефтели	60	70	(К-89а)	(К-89а)	
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/8	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39а), (К-38а)	
	<b>Второй завтрак</b>	Чай сладкий с молоком	150	150	200	(К-56б)	(К-56)
		Сок фруктовый	100	100	120	(К-66а)	(К-66)
		Рассольник с курицей и сметаной	200	200	250	(К-2а)	(К-2)
		Салат из свежей капусты	60	70	70	(К-16а)	(К-16)
		Греча рассыпчатая с маслом сливочным	120	130	130	(К-106а)	(К-106)
	<b>Обед</b>	Гуляш из курицы	60	60	70	(К-84а)	(К-84)
		Компот из сухофруктов	150	150	200	(К-59а)	(К-59)
		Хлеб ржаной	40	40	50	(К-40а)	(К-40)
		Кондитерское изделие	50	60	60	(К-47а)	(К-47)
<b>Полдник</b>	Кофейный напиток молочный	150	150	200	(К-52а)	(К-52)	
	Винегрет	180	180	200	(К-11а)	(К-11)	
	Чай с сахаром	150	150	200	(К-55а)	(К-55)	
<b>Ужин</b>	Хлеб пшеничный	30	30	35	(К-39а)	(К-39)	
	Отварные рожки с маслом сливочным	120	120	130	(К-72а)	(К-72а)	
	Яйцо вареное	1/2	1/2	1/2	(К-38)	(К-38)	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
Шестой День	<b>Завтрак</b>	Кофейный напиток на стуженном молоке	150	200	(К-49а)	(К-49)	
		Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
		Икра кабачковая	30	40	(К-20)	(К-20)	
	<b>Второй завтрак</b>	Суп с рыбными консервами	200	200	250	(К-100)	(К-100)
		Плов с мясом курицы	180	180	200	(К-95)	(К-95)
		Компот из сухофруктов 150	150	150	180	(К-59а)	(К-59)
		Хлеб ржаной	40	40	50	(К-40а)	(К-40)
		Пирог с капустой и яйцом	70	80	80	(К-45)	(К-45)
	<b>Обед</b>	Чай сладкий	150	150	200	(К-55а)	(К-55)
		Салат из свежей капусты	60	60	70	(К-16а)	(К-16)
		Картофельное пюре	180	180	200	(К-76а)	(К-76)
		Чай с сахаром	150	150	200	(К-55а)	(К-55)
<b>Полдник</b>	Хлеб пшеничный	30	30	35	(К-39а)	(К-39)	



День п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ясли	Выход блюда сад	№ технологической карты - ясли	№ технологической карты - сад
Седьмой День	Завтрак	Каша манная	180	200	(К-32а)	(К-77)
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-89)
		Какао напиток на молоке	150	200	(К-50а)	(К-39), (К-38)
	Второй завтрак	Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)
		Обед	Борщ с мясом и сметаной	200	250	(К-5а)
	Голубцы ленивые с маслом сливочным		190	210	(К-92а)	(К-92)
	Компот из сухофруктов		150	180	(К-59а)	(К-59)
	Полдник	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)
		Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/12	35/15	(К-39а) (К-48б)	(К-39) (К-48)
		Чай с лимоном сладкий	150	200	(К-56а)	(К-56)
		Вермишель в молоке с маслом сливочным	130	150	(К-9а)	(К-9)
	Ужин	Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)
Хлеб пшеничный		30	35	(К-39а)	(К-39)	
Суфле творожное с маслом сливочным и сметанным соусом		150/20	170/30	(К-107а)	(К-107)	
Завтрак	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/8	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Кофейный напиток на молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)	
	Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
	Салат из сельди с луком	30	40	(К-105а)	(К-20)	
	Рассольник с мясом и сметаной	200	250	(К-2)	(К-2)	
Второй завтрак	Обед	Картофель тушёный по домашнему с мясом	180	200	(К-75а)	(К-75)
		Компот из сухофруктов	150	180	(К-59а)	(К-59)
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
	Полдник	Булочка домашняя	50	60	(К-46)	(К-46)
Ужин	Какао на молоке	150	200	(К-50а)	(К-50)	
	Каша рисовая с маслом сливочным	180	200	(К-27а)	(К-27)	
	Чай с лимоном сладкий	150	200	(К-56а)	(К-56)	
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)	

Восьмой  
День

День п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ясли	Выход блюда сад	№ технологической карты - ясли	№ технологической карты - сад	
Девятый День	Завтрак	Каша пшеничная с маслом сливочным	180	200	(К-30а)	(К-30)	
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Второй завтрак	Кофейный напиток молочный	150	200	(К-51а)	(К-51)	
		Сок фруктовый	100	120	(К-66а)	(К-66)	
		Обед	Суп куриный картофельный	200	250	(К-6а)	(К-6)
		Рагу овощное	180	200	(К-90а)	(К-90)	
	Полдник	Коплета куриная	60	70	(К-96а)	(К-96)	
		Компот из лимона	150	180	(К-65а)	(К-65)	
		Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)	
		Салат из моркови с сахаром	60	70	(К-17а)	(К-17)	
		Булочка «Л'ребешок»	50	60	(К-46а)	(К-46)	
		Молоко	180	200	(К-57а)	(К-57)	
	Ужин	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	200	(К-25а)	(К-25)	
		Чай с сахаром	150	200	(К-55а)	(К-55)	
Хлеб пшеничный		30	35	(К-39а)	(К-39)		
Завтрак		Салат из консервированной кукурузы	40	50	(К-14а)	(К-14а)	
Десятый День	Завтрак	Рыба под омлетом	140	160	(К-87а)	(К-87)	
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/8	40/10	(К-39а), (К-38а)	(К-39), (К-38)	
	Второй завтрак	Кофейный напиток на молоке	150	200	(К-52а)	(К-52)	
		Фрукт	100	100	(К-67)	(К-67)	
		Обед	Суп куриный крестьянский	200	250	(К-8а)	(К-8)
		Рис отварной	110	130	(К-108а)	(К-108)	
Полдник	Азу из мяса курицы	70	80	(К-84б)	(К-84)		
	Компот из сухофруктов	150	180	(К-65а)	(К-65)		
	Хлеб ржаной	40	50	(К-40а)	(К-40)		
	Кондитерское изделие	50	70	(К-48)	(К-48)		
	Кисель фруктовый	150	200	(К-54а)	(К-54)		
	Ужин	Салат из свежей капусты	60	70	(К-16а)	(К-16)	
Полдник	Картофель отварной с маслом сливочным	180	200	(К-106а)	(К-106)		
	Чай сладкий	150	200	(К-56а)	(К-56)		
	Хлеб пшеничный	30	35	(К-39а)	(К-39)		

