

01.06.2026

ЯСЛИ

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углев. г		
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С М/СЛ	150	4,61	5,93	24,7	179,34	0,2
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ С САХАРОМ	180	1,33	1,45	18,1	85,62	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,68	11,20	14,5	111,15	0
Итого			365	12,62	18,58	57,3	376,11	0,3
II ЗАВТРАК								
2008	442	СОК	100	0,8	0,2	13,3	43,0	3
Итого			100	0,8	0,2	13,3	43,0	3
ОБЕД								
2008	95	ОВОЩНОЙ СУП С ТУШЕНКОЙ	150	5,5	7,5	8,24	116,87	10,30
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	130	3	2,9	34,52	331,13	1,71
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	9,5	13,9	2,29	35,38	20,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,4	0	13,67	56,93	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	15,93	76,62	0
Итого			500	21	24,6	74,65	616,93	14,17
ПОЛДНИК								
2008	451	ПИРОГ ПЕЧЕНЬИ С КАРТОШКОЙ	60	6,5	5,7	36,46	213,61	2,93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0	7,8	32,10	0,01
Итого			210	6,6	5,7	44,33	245,71	2,94
УЖИН								
2012	335	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,8	6,5	18,7	127,3	25,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	1,5	14,5	73,8	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	7,8	36,1	0,01
Итого			410	6,1	8	41,0	236,26	25,71
Всего			1585	43,2	51,5	214,5	1518,36	39,92

САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углев. г		
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ С М/СЛ	180	4,61	5,93	24,7	233,34	0,26
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	1,33	1,45	18,1	95,33	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,68	11,20	14,5	162,9	0
Итого			415	12,62	18,58	57,3	520,31	0,36
II ЗАВТРАК								
2008	442	СОК	100	0,8	0,2	13,3	43,0	3
Итого			100	0,8	0,2	13,3	43,0	3
ОБЕД								
2008	95	ОВОЩНОЙ СУП С ТУШЕНКОЙ	180	5,5	7,5	8,24	154,87	10,30
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	150	3	2,9	34,52	363,13	1,71
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,5	13,9	2,29	58,38	20,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	13,67	56,93	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	15,93	76,62	0
Итого			620	21	24,6	74,65	707,93	14,17
ПОЛДНИК								
2008	451	ПИРОГ ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОШКОЙ	60	6,5	5,7	36,46	213,61	2,93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	7,8	32,10	0,01
Итого			260	6,6	5,7	44,33	245,71	2,94
УЖИН								
2012	335	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	3,8	6,5	18,7	169,3	25,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	1,5	14,5	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	7,8	31	0,01
Итого			450	6,1	8	41,0	285,26	25,71
Всего			1845	43,2	51,5	214,5	1802,36	39,92