

10.04.2026

ЯСЛИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углев. г		
ЗАВТРАК								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	150	4,84	6,02	28,93	232,18	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,61	2,77	12,38	91,62	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,22	10,85	15,80	134,02	0,05
Итого			365	13,67	19,64	57,11	457,82	1,15
II ЗАВТРАК								
2008	442	СОК	100	0,49	0,1	9,94	42,31	1,97
Итого			100	0,49	0,1	9,94	42,31	1,97
ОБЕД								
2008	6	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,51	3,22
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ	150	6,28	6,05	10,49	116,65	10,12
2012	319	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	4,92	3,51	33,98	125,80	9,91
2008	312	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУР	60	13,12	12,97	3,39	171,09	0,68
2012	401	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,38	0,05	13,66	54,98	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,46	0,33	15,73	75,66	0
Итого			580	25,4	22,96	76,2	554,61	23,81
ПОЛДНИК								
2008	485	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРЯНИКИ	50	2,46	0,33	15,73	75,66	0
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0	7,93	51,91	0,01
Итого			230	2,52	0,33	23,66	127,57	0,01
УЖИН								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	190	2,48	9,32	13,62	225,42	15,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	1,56	15,76	86,30	0
2008	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0	7,93	51,91	0,01
Итого			400	4,77	10,88	37,31	363,62	15,40
Всего			1675	44,39	45,47	186,29	1449,07	27,18

САД

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углев. г		
ЗАВТРАК								
2008	415	КАША ПШЕННАЯ	180	4,84	6,02	28,93	232,18	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,61	2,77	12,38	91,62	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,22	10,85	15,80	134,02	0,05
Итого			415	13,67	19,64	57,11	457,82	1,15
II ЗАВТРАК								
2008	442	СОК	100	0,49	0,1	9,94	42,31	1,97
Итого			100	0,49	0,1	9,94	42,31	1,97
ОБЕД								
2008	6	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,24	0,03	0,75	6,51	4,22
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ	180	6,28	6,05	10,49	142,65	12,12
2012	319	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	4,92	3,51	33,98	135,80	10,91
2008	312	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУР	70	13,12	12,97	3,39	184,09	0,68
2012	401	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,38	0,05	13,66	56,98	0,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,46	0,33	15,73	102,58	0
Итого			680	25,4	22,96	76,2	627,15	28,81
ПОЛДНИК								
2008	485	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРЯНИКИ	50	2,46	0,33	15,73	75,66	0
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0	7,93	51,91	0,01
Итого			250	2,52	0,33	23,66	127,57	0,01
УЖИН								
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	220	2,48	9,32	13,62	275,42	15,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	1,56	15,76	96,30	0
2008	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0	7,93	51,91	0,01
Итого			450	4,77	10,88	37,31	423,62	15,40
Всего			1895	44,39	45,47	186,29	1849,07	27,18